

Giorno	MATTINO	POMERIGGIO
Lunedì 04/05/2026	PILATES LUNEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI' /YOGA DINAMICO 1° TURNO/YOGA DINAMICO 2° TURNO	/SPAGNOLO 1° LIVELLO/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/DECOUPAGE/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/SPECCHIO DEI TEMPI
Martedì 05/05/2026	/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI/UNCINETTO MIX AVANZATO/UNCINETTO MIX BASE/QI GONG 1° TURNO/QI GONG 2° TURNO	INGLESE 1° LIVELLO/ENIGMISTICA, CHE PASSIONE!/SCACCHI/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/CORO: THE POWER OF GOSPEL/BURRACO/PINNACOLA MARTEDI'/SARTORIA/CreAttivaMente
Mercoledì 06/05/2026	PILATES MERCOLEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /TENNIS DA TAVOLO/FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/FRANCESE 2° LIVELLO/TEDESCO 1° LIVELLO/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/GRAZIA DELEDDA, ALDA MERINI, DACIA MARAINI: tre esempi di scrittura al femminile/TEATRO
Giovedì 07/05/2026	BIGIOTTERIA - INTERMEDIO/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIDANZA/GRUPPO DI CAMMINO/BIGIOTTERIA - BASE/SALSA IN RUEDA DONNE	/BOCCE/DISEGNO ARTISTICO/BALLI DI SALA DONNE/BALLI DI SALA UOMINI/FRANCESE 1° LIVELLO
Venerdì 08/05/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDI'/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/PILATES VENERDI'/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO	INGLESE 2° LIVELLO/PINNACOLA VENERDI'/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO
Lunedì 11/05/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI' /PILATES LUNEDI'/YOGA DINAMICO 2° TURNO/YOGA DINAMICO 1° TURNO	BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/SPAGNOLO 1° LIVELLO/DECOUPAGE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE
Martedì 12/05/2026	UNCINETTO MIX BASE/UNCINETTO MIX AVANZATO/QI GONG 2° TURNO/QI GONG 1° TURNO/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI	/CreAttivaMente/SARTORIA/CORO: THE POWER OF GOSPEL/PINNACOLA MARTEDI'/BURRACO/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/SCACCHI/STORIE di DONNE
Mercoledì 13/05/2026	/PILATES MERCOLEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /TENNIS DA TAVOLO/FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	TEATRO /TEDESCO 1° LIVELLO/FRANCESE 2° LIVELLO/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/INCONTRI CON LA SINDACA - (nr. 4 incontri)/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO
Giovedì 14/05/2026	SALSA IN RUEDA UOMINI/BIDANZA/GRUPPO DI CAMMINO/SALSA IN RUEDA DONNE/BIGIOTTERIA - AVANZATO	/BOCCE/DISEGNO ARTISTICO/BALLI DI SALA UOMINI/BALLI DI SALA DONNE/FRANCESE 1° LIVELLO
Venerdì 15/05/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDI'/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/PILATES VENERDI'/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO	PINNACOLA VENERDI'/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO/SPECCHIO DEI TEMPI/INGLESE 2° LIVELLO
Sabato 16/05/2026	04-USCITA DIDATTICA	
Lunedì 18/05/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI' /PILATES LUNEDI'/YOGA DINAMICO 1° TURNO/YOGA DINAMICO 2° TURNO	BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/SPAGNOLO 1° LIVELLO/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/DECOUPAGE/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE
Martedì 19/05/2026	UNCINETTO MIX BASE/UNCINETTO MIX AVANZATO/QI GONG 1° TURNO/QI GONG 2° TURNO/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI	/SARTORIA/CreAttivaMente/CORO: THE POWER OF GOSPEL/PINNACOLA MARTEDI'/BURRACO/INGLESE 1° LIVELLO/SCACCHI/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/STORIE di DONNE
Mercoledì 20/05/2026	/PILATES MERCOLEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /TENNIS DA TAVOLO/FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	TEATRO /FRANCESE 2° LIVELLO/TEDESCO 1° LIVELLO/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO
Giovedì 21/05/2026	BIDANZA/GRUPPO DI CAMMINO/BIGIOTTERIA - BASE/SALSA IN RUEDA DONNE/BIGIOTTERIA - INTERMEDIO/SALSA IN RUEDA UOMINI	/BOCCE/DISEGNO ARTISTICO/BALLI DI SALA DONNE/BALLI DI SALA UOMINI/FRANCESE 1° LIVELLO
Venerdì 22/05/2026	GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDI'/PILATES VENERDI'	/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO/PINNACOLA VENERDI'/DIVERSAMENTE MUSICA: ASCOLTO E NON SOLO, MOZART, MUSICISTI RUSSI/INGLESE 2° LIVELLO
Lunedì 25/05/2026	/YOGA DINAMICO 1° TURNO/YOGA DINAMICO 2° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI' /PILATES LUNEDI'	DECOUPAGE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/SPAGNOLO 1° LIVELLO/BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE
Martedì 26/05/2026	/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI/UNCINETTO MIX AVANZATO/UNCINETTO MIX BASE/QI GONG 2° TURNO/QI GONG 1° TURNO	INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/SCACCHI/CORO: THE POWER OF GOSPEL/PINNACOLA MARTEDI'/BURRACO/CreAttivaMente/SARTORIA
Mercoledì 27/05/2026	/TENNIS DA TAVOLO/FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /PILATES MERCOLEDI'	BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/TEDESCO 1° LIVELLO/FRANCESE 2° LIVELLO/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/TEATRO
Giovedì 28/05/2026	SALSA IN RUEDA UOMINI/BIGIOTTERIA - AVANZATO/BIDANZA/GRUPPO DI CAMMINO/SALSA IN RUEDA DONNE	/BOCCE/DISEGNO ARTISTICO/BALLI DI SALA UOMINI/BALLI DI SALA DONNE/FRANCESE 1° LIVELLO

Venerdi  
29/05/2026

/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/GINNASTICA DOLCE 3°  
TURNO/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/PILATES  
VENERDI'/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDI'

INGLESE 2° LIVELLO/PINNACOLA VENERDI'/PITTURA AD  
ACQUERELLO AVANZATO

---